



## VALLUGA SPA MENÜ

Genießen Sie unsere speziell für Sie entwickelten Behandlungen, um sich nach einem Tag in den Bergen zu entspannen und zu erholen

### KÖRPERBEHANDLUNGEN

VALLUGA ESCAPE	90 min.	160 €
	105 min.	175 €

Genießen Sie die individuelle Gestaltung unseres traditionellen Körperrituals und wählen Sie zwischen entspannendem Bio-Lavendel oder der heilenden Eigenschaften von Ingwer bei einem belebenden Ganzkörperpeeling, gefolgt von einer Ganzkörpermassage mit heißen Steinen in einigen Körperbereichen. Vervollständigen Sie diesen Service von Kopf bis Fuß mit einer luxuriösen Fuß- und Druckpunkt-Kopfhautmassage in einem warmen Kokon. Wenn Sie 105 Minuten wählen, ist eine Gesichtereinigung und Gesichtsmassage mit Aromatherapie-Gesichtsölen inbegriffen.

GANZKÖRPER PEELING	45 min.	70 €
--------------------	---------	------

Wählen Sie zwischen belebendem Thermalsalz oder cremigem, aromatischem Kamillenpeeling, um stumpfe Hautzellen zu entfernen. Fügen Sie diese Behandlung zu jeder unserer Massagen hinzu, um ein optimales Massageergebnis zu erzielen, da die Eigenschaften des Öls tief in die Haut eindringen können.

KOPF, NACKEN & SCHULTER BEHANDLUNG	30 min.	70 €
------------------------------------	---------	------

Diese Express-Behandlung zielt mit Aromatherapie und Akupressur auf wichtige Spannungsbereiche ab, um den Geist zu klären, die Entspannung zu fördern und Steifheit und Schmerzen zu lindern.

# MASSAGES

VALLUGA MASSAGE	45 min.	90 €
	60 min.	110 €

Eine entspannende Ganzkörpermassage, die Ihnen hilft, Stress abzubauen und die Durchblutung zu verbessern. Diese Sitzung entspannt Ihren Körper durch lange und sanfte Druckmanöver tief. Verfügbar für werdende Mütter ab der 14. Schwangerschaftswoche

INDIVIDUELLE BIO-AROMATHERAPIE MASSAGE	60 min.	115 €
	90 min.	155 €

Atmen Sie tief durch und gönnen Sie sich mit dieser pflegenden Behandlung ein neues Gefühl des Wohlbefindens. Unser einzigartiges Calm-Mind Ritual vermittelt Komfort und Gelassenheit, während die organische Aromatherapie aus wilden und organischen Blüten, Pflanzen, Wurzeln und Blättern tief nährt und entspannt. Eine geführte Auswahl aus einer Vielzahl organischer Aromen, die zu Ihrer Stimmung und Ihren Bedürfnissen für den Tag passen, lässt Raum für Ihr eigenes intuitives Gespür dafür, was für Ihr persönliches Wohlbefinden am besten ist.

DEEP TISSUE MASSAGE	60 min.	130 €
---------------------	---------	-------

Massage mit therapeutischen Techniken, bei denen langsame Druckmanöver zur Behandlung der tieferen Schichten der Muskelfasern eingesetzt werden. Diese Massage hilft Ihnen, chronische Spannungsmuster zu lösen, die schmerzhafte Zustände verursachen.

HOT STONES	60 min.	120 €
	90 min.	165 €

Die Natur und Sie! Mit dieser uralten Körpertherapie wird Ihr Körper Harmonie, Ausgeglichenheit und Frieden spüren. Erhitzte Basaltsteine, die auf bestimmte Punkte Ihres Körpers gelegt werden, entspannen Muskeln, Gewebe und Geist. Inklusive einer Express-Gesichtsreinigung und einer Gesichtsteinmassage.

ERHOLUNGSMASSAGE	60 min.	115 €
	90 min.	155 €

Wir arbeiten mit warmem Balsam an verspannten Muskeln und nutzen die kraftvollen Eigenschaften von Magnesium, um den Entgiftungsprozess des Körpers zu unterstützen. Zusätzlich wird kühlendes Menthol im Unterkörper eingesetzt, um die Entwässerung und Durchblutung zu fördern.

TEILMASSAGE	30 min.	70 €
-------------	---------	------

Eine Teilkörpermassage mit Schwerpunkt auf einem bestimmten Bereich: Rücken & Nacken, Gesicht & Kopfhaut oder Beine & Füße.

# SPA & WELLNESS

## Altersvoraussetzung

Das Mindestalter für den Zugang zum SPA beträgt 16 Jahre.  
Einige SPA-Behandlungen sind jedoch unter Aufsicht der Eltern verfügbar.  
Bitte erkundigen Sie sich bei unserem SPA-TEAM.

## Stornierungsbedingungen

Bei Stornierungen innerhalb von 24 Stunden  
oder bei Nichterscheinen wird eine Gebühr von 100 % erhoben.

## Kontakt

von Ihrem Zimmer: Rezeption #9

Und das Wichtigste: Viel Spaß!